



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO

Dipartimento di Management

Proponente	Amico di Meane Fulvia
Titolo del seminario	Coaching
Obiettivi del Corso	Apprendere la metodologia del coaching come strumento di gestione e potenziamento di se stessi e nella gestione delle risorse umane
Argomenti delle lezioni	I principi del coaching (2h); Intelligenza Emotiva (2h); Opinioni, Interferenze e Credenze Limitanti (4h); La Comunicazione (2h); Performance Coaching e modello G.R.O.W. (6h); Leadership e Coaching (2h); L'applicazione del Coaching nei diversi ambiti (4h); Cenni sullo sport mental coaching (2h)
Modalità di erogazione/ modello di insegnamento /apprendimento	Moduli suddivisi in una parte di teoria e una di pratica
Modalità di verifica dell'apprendimento (Specificare se viene richiesto lavoro finale individuale/di gruppo...)	Test di teoria - questionario a domande chiuse e aperte
Bibliografia di Riferimento	Performance Coaching - J.Withmore; The Inner Game of Tennis - T.Gallwey; Intelligenza Emotiva - D.Goleman; Good Business - M.Csikszentmihalyi